



Regione Umbria

Difenditi dalle

ZANZARE



Seguici sui canali social **Umbria in Salute**



Per tutti gli approfondimenti
sulle punture di zanzara
consulta il nostro Portale
prevenzione.regione.umbria.it



Usa repellenti di comprovata
efficacia su pelle e vestiti

Indossa abiti coprenti quando
esci, soprattutto nelle ore serali

Installa zanzariere

Svuota sottovasi, secchi e
contenitori d'acqua stagnante

Effettua interventi di disinfestazione
nelle aree esterne della tua
abitazione

In viaggio?

Se programmi un viaggio in un Paese a
rischio Arbovirosi segui le precauzioni
generali per difenderti dalle punture
delle zanzare ed informati sulla
disponibilità di vaccini.

Al tuo rientro monitora la tua salute per
almeno 2 settimane e segnala subito
eventuali sintomi al medico.